

واحد بهبود کیفیت آموزش و پژوهش		هو الشافی		 دارای گواهینامه استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت و درجه یک عالی ارزیابی												
		عنوان سند: کارت ترخیص و ثبت آموزش های ارایه شده توسط پزشک و پرستار به بیمار در زمان ترخیص														
		شماره سند: 7539-ف	شماره بازنگری: 12													
تاریخ آخرین بازنگری: 1403/02/20		تاریخ آخرین ابلاغ: 1403/03/10		شماره پرونده: Unit Number:												
تشخیصی بیماری:		تعویض مفصل زانو														
نام خانوادگی: Fmily Name		نام: Name		نام پدر: Father s Name												
تاریخ تولد: Date of Birth		بخش: Ward														
تاریخ بستری: Date Of Admission		اتاق: Room تخت: Bed														
آیا بیمار سابقه بیماری زمینه ای دارد؟ آیا بیمار نیاز به ارجاع به واحد مراقبت در منزل دارد؟																
آموزشهای لازم جهت مصرف داروها																
ردیف		نام و میزان مصرف دارو		ساعت مصرف												
نحوه مصرف و عوارض دارو																
در جراحی تعویض مفصل زانو، از مهمترین داروها، ضدانعقادها هستند که در صورت دستور پزشک، بر مصرف طبق دستور، تاکید ویژه می شود.																
<table border="1"> <tr> <td>۱</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>۲</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>۳</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>					۱				۲				۳			
۱																
۲																
۳																
آموزشهای ارائه شده به بیمار		محتوای آموزشی ارائه شده														
محدوده/میزان فعالیت های فیزیکی		با کمک واکر راه بروید. حرکاتی که توسط پزشک و فیزیوتراپ آموزش داده شده مرتباً تکرار کنید تا مفاصل خشک نگیرد. پای جراحی شده را بالاتر نگه دارید. با اجازه ی پزشک مچ پای خود را مرتباً بالا و پایین ببرید تا جریان خون اندام زیاد شده و لخته در عروق تشکیل نشود. کار سنگین اصلاً انجام ندهید. در هنگام راه رفتن زانو بند ببندید.														
تغذیه و رژیم درمانی		رژیم معمولی (همانند قبل از بستری) + مقدار کافی پروتئین (حبوبات، غلات، گوشت سفید، لبنیات و ماهی) و نیز کلسیم (لبنیات، شیر، ماست) مصرف کنید. آب به میزان کافی (۸ لیوان) در طول روز مصرف کنید.														
برنامه باز توانی و مراقبت های توانبخشی		هر روز در شرایط بهداشتی پانسمان عوض شود و در صورت اجازه ی پزشک، استحمام فقط با پانسمان ضد آب در مدت زمان کوتاه و سرپایی انجام شود. نیاز به فیزیوتراپی														
زمان و نحوه مراجعه مجدد به درمانگاه / پیگیری ها و نتایج تست های معوقه		در تاریخ و روز بعد از ترخیص مراجعه به پزشک داشته باشید. در صورت بروز علایم خطر سریعاً به اورژانس بیمارستان / درمانگاه مراجعه کنید.														
علایم هشدار جهت مراجعه فوری به اورژانس بیمارستان / پزشک		در صورت ورم و ادم زانوها، ترشح و یا خونریزی از محل جراحی، تب و لرز، ورم ساق پای جراحی شده، تنگی نفس و درد قفسه سینه مراجعه سریع به اورژانس / پزشک داشته باشد.														
سایر موارد آموزشی																
ارتباط با بیمارستان امام حسین (ع)		مددجوی گرامی پمفلت مربوط به بیماری خود را از پرستار دریافت نموده و مطالعه کنید و سپس کلیه سوالات خود را از پرستار بپرسید. مراجعه کننده گرامی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش های داده شده می توانید با شماره تلفن ۳۲۷۸۷۶۶۵ "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما عزیزان می باشند.														
۱ - وب سایت بیمارستان به آدرس		https://imhh.ir/download/pamflet/														
۲ - اسکن بارکد مقابل بانرم افزار بارکد تلفن همراه ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان																
اینجانب تایید می نمایم که آموزشهای فوق را دریافت		بیمار با دستورات دارویی و ارائه آموزش های خود مراقبتی														
نموده ام		داده شد														
امضاء یا اثر انگشت بیمار		مهر و امضا پرستار														
مهر و امضا پزشک																
شماره تلفن بیمارستان ۹ - ۳۲۷۸۷۰۰۱ به صورت شبانه روزی آماده پاسخگویی به سوالات احتمالی شما خواهد بود.																
این فرم در ۲ نسخه تهیه شده که یک نسخه از فرم در پرونده گذاشته و نسخه دیگر تحویل بیمار می گردد.																